

葛飾区卓球連盟 感染防止マニュアル (2022年4月5日)

当面の間、新型コロナウイルス感染防止対策を講じての大会開催となります。大会に参加される皆様は、次の事項について、ご協力・お守りくださいますようお願い致します。

1. 入館時の注意

- ①役員、監督、選手は、持参のマスクを全員着用（競技中のマスク着用は、任意とします）
- ②役員、監督、選手以外の応援・観覧者は、入館できません（施設入場定員設定時）
- ③できるだけ、更衣室を利用しないよう、運動できる服装でお越しください
- ④検温・手指消毒を実施します。また、こまめな手洗いをお願いします
- ⑤密にならないよう、ソーシャルディスタンスを十分確保してください
- ⑥健康状態申告書（同意書）をご提出ください（団体戦時は、代表者がまとめて提出）
- ⑦大きな声で会話はしないでください
- ⑧競技場内での水分補給は、蓋つき容器のみ持ち込み可とします
- ⑨ロビーでの食事は、禁止です。競技場内観覧席を間隔を空け、ご利用ください
- ⑩対面での食事は避け、黙食にてお願いいたします

2. 練習時・試合時の注意

- ①練習時は、1台につき最大4名までとする（多い場合は時間で交代）
- ②複数のボールを使用しての練習は禁止とする
- ③試合前後に手指消毒、手洗いをお願いします
- ④ラケット交換は行わない。表裏を相手にわかるように見せるものとする
- ⑤試合前、試合後の握手は行わない（礼のみ）
- ⑥コート上の汗は、各自のタオル又は備え付けのペーパー等で拭いてください
- ⑦他人のタオルには触れない。台にタオルを掛けない（自分の荷物の場所へ）
- ⑧コートチェンジは、行わない（タオルの使用は、自陣後方の自分の荷物の場所とする）
- ⑨選手は大声を出さない。応援は、拍手のみとし、声を出すことは控えてください
- ⑩ダブルスにおいてパートナーとの試合中の打合せは、飛沫しないように心がけてください
- ⑪審判は従事前後、備え付け消毒液で手指消毒を行った上でカウント器の利用をお願いします
- ⑫筆記用具は、各自持参したものを使用してください
- ⑬他コートで使用中のボールには触れないこと。また、目や口を素手で触らないこと
- ⑭卓球台で手の汗を拭かないこと。また、シューズの底を手で拭かないこと
- ⑮滑り止めの雑巾等を使用の場合は、ビニール等を敷き直接置かない。必ず持ち帰りください

3. 退館時の注意

- ①ペットボトル（飲みかけの場合は中身を捨てずに）を含め、ゴミは全て持ち帰りとなります
- ②使用済みユニフォーム、タオル等の忘れ物は処分させていただくこともあります

※以上をお守りいただけない場合、試合を中止して退館していただくこともあります。

その際、参加費の返金はいたしません。ご了承ください

※大会参加時は、「マスク（予備を含む）」・「筆記用具」を忘れずにお持ちください