

# 葛飾区体育施設 個人利用同意書

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご利用前に以下事項全てを確認し、遵守することに同意いたします。

- 下記に該当しません。
  - ・体調がよくない 例：発熱37.5℃以上、咳、咽頭痛、味覚/臭覚違和感、倦怠感などの症状
  - ・同居家族や身近な人に感染が疑われる人がいる
  - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある
- マスクを持参しています。  
受付時や着替え時等のスポーツを行っていない時や会話をする際にはマスクを着用します。  
スポーツ活動時も極力マスクの着用をお願いします。
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施します。
- 他の利用者、施設スタッフ等との距離(できるだけ2m以上)を確保します。  
(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)
- 利用中に大きな声で会話、応援等はしません。
- 感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置の遵守、施設管理者の指示に従います。
- 必要に応じて保健所等の関係機関に氏名、連絡先等について情報提供することを承諾します。
- 利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告します。
- 施設利用後のミーティングは、3密(密閉、密集、密接)を避けます。

## ※運動・スポーツを行うときの留意点

- 十分な距離の確保
  - ・運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間を含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離(少なくとも2m)を空ける。(介助者や誘導者の必要な場合は除く)
  - ・強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を開ける。
  - ・水泳時などでマスクをしていない場合には、十分な距離を開けるよう特に注意が必要。
- 位置取り：走る・歩く運動・スポーツにおいては、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置を取る。
- 運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは行わない。
- タオルの共用はしない。
- 更衣後の衣服やタオル等は、袋に入れるなど他人に触れないよう管理する。
- 飲みきれなかったスポーツドリンク等は捨てずに持ち帰る。

利用日	2022 年	月	日
利用時間	時	分 ~	時 分
利用施設	_____		
利用者名	_____		
住所	_____		
連絡先	_____		

※お預かりした個人情報、本目的以外に使用することはありません。